

# „Freispielkultur“



Einzel- und Gruppentherapie · (MI) Supervision und Coaching  
Prozessbegleitung · Implementierung · Projektleitung

## „ein kulturelles Angebot“

„für die Suchtselbsthilfe und die Suchthilfe“

Michael Knothe (Hp-Psych./MI Coach u. Supervisor)

Privatpraxis DU / Fachstelle Glücksspielsucht NE

## Zur Person:

**-Seit 2009 tätig für die Fachstelle  
Glücksspielsucht und der Fachambulanz für  
Suchtkranke der Caritas Sozialdienste des Rhein  
Kreis Neuss(zuvor kostspielige Zusatzausbildung)**

**Ca. 15 Jahre im ständigen Kontakt mit  
Betroffenen und Angehörigen / Fachreferent  
HP-Psych./MI Coach- und Supervisor  
(Ausbildung an der Heidelberger GK Quest Akademie)**

**Seit 2023 parallel in eigener Praxis in Duisburg**

**Die „Freispielkultur“ ist:**

**Eine Lesung/Hörspiel in einem Mix aus  
Selbsterfahrungstexten, Tief-, Anhaltspunkten,  
Musik, Erkenntnissen, Hinweisen und  
Aphorismen zum Thema Glücksspielsucht**

**Sie entstand 2009 parallel während meines Praktikums bei der  
Fachstelle Glücksspielsucht der Caritas Sozial Dienste des  
Rheinkreis Neuss und in der Bernhardt Salzman Klinik Gütersloh  
unter der Anwendung und Entstehung des Therapie Manuals  
„Glücksspielfrei“ von Dr. M. und Dr. A. Bachmann**

**Die Erstaufführung fand 2009 im Café Beispiellos  
in Berlin, auf Einladung von A.Koch, statt.**

**Die „Freispielkultur“ orientiert sich an dem Stufenmodell nach Jelinek und beschreibt**

**Den Einstieg, den Zusammenbruch, den Kontrollverlust, den Therapieprozess, Teile der Therapie, der Genesung, der Aufrechterhaltung und hält Rückschau nach 5-jähriger Abstinenz.**

**Die Gesamtspielzeit beträgt ca. 90 Minuten mit einer Pause von 10 Minuten und ist in zwei Teile analog zum Jelinek V aufgeteilt.**

**Die „Freispielkultur“ wurde bisher**

**im Café Beispiellos in Berlin,**

**in der Bernhard Salzman Klinik in Gütersloh,  
der Eröffnungsfeier der Fachst. Glücksspiel Leer,**

**auf dem Deutschlandtreffen der GA,**

**seit 2009 auf jedem Vernetzungstreffen der  
SpielerSelbsthilfe NRW und seit 10 Jahren alle 6**

**Wochen in der Salus Klinik Hürth als Teil der  
stationären Therapie ca. 100-mal und seit 15**

**Jahren auf- und durchgeführt.**

# Auszüge aus „Freispielkultur“

**Die „Freispielkultur“ ist/gibt**

**ehrlich, klar, unschön, deutlich.**

**Möglichkeiten, Richtung, Mut und Hoffnung**

**Dankbarkeit, Demut, Selbstbestimmung und  
Lebensfreude.**

**(für Betroffene; Angehörige(auch anderer  
Süchte), Interessierte und Fachpublikum)**

Abschluss der „Freispielkultur“ ...

Privatpraxis für  
Psychotherapie  
Michael Knothe  
(HeilprG)



Allgemeine Psychotherapie  
(HeilprG)

Zieloffene Suchtarbeit

- legale & illegale Substanzen
- Verhaltenssüchte

Männergesundheit

- Sie wollen etwas an Ihrem Konsumverhalten verändern.
- Sie wissen gerade nicht wirklich weiter.
- So wie es gerade bei Ihnen läuft, kann es die nächsten Jahre nicht weitergehen.

**Ja!**

Dann geht es gerne bei uns / im Innenteil weiter...

Bitte nutzen Sie hierzu meine Homepage:  
[www.konsumveraenderung-duisburg.de](http://www.konsumveraenderung-duisburg.de)



Oder vereinbaren Sie telefonisch einen Termin. Falls Sie hier ebenfalls das „Fast Lane“ Verfahren nutzen möchten, benennen Sie dies bitte bei Ihrem Anruf und bei einer Terminvereinbarung .

**Kontakt**

Privatpraxis Michael Knothe (HeilprG)

Bürgerstraße 15 · 47057 Duisburg-Neudorf

[kontakt@pt-neudorf.de](mailto:kontakt@pt-neudorf.de)

Tel.: 0203 – 318 766 73

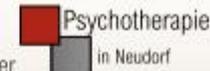
dienstags 10:00 Uhr – 13:20 Uhr

Anfahrt und Parken



[psychotherapie-in-neudorf.de/  
praxisinformation/#anfahrt](https://www.psychotherapie-in-neudorf.de/praxisinformation/#anfahrt)

Meine eigenständige Praxis  
befindet sich in den Räumen der



Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit !