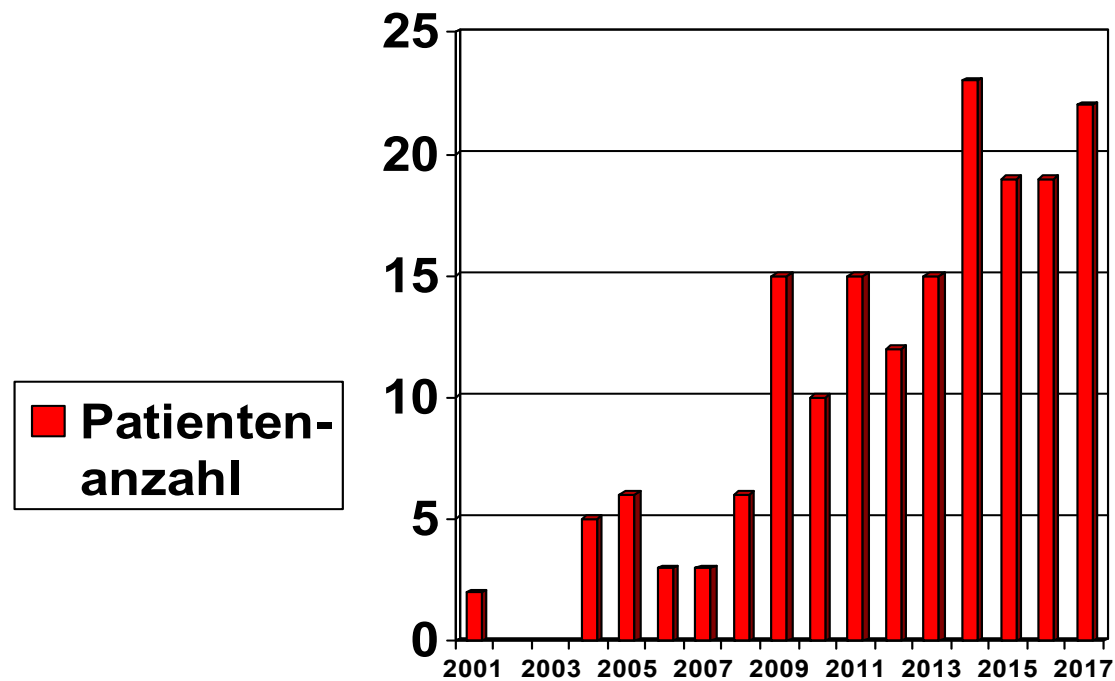


Glücksspielsucht im Alter

Kurzvortrag: Aus der Praxis für die
Praxis
Glücksspielsucht im Alter

31. Fachtagung fags Berlin
22. November 2019

Entwicklung Fallzahlen Pathologischer Glücksspieler ab 60igsten Lebensjahr 2001-2017 Median Klinik Wigbertshöhe



Warnhinweise, die auf eine Glücksspielsucht im Alter hinweisen können



- Beschäftigung mit Glücksspielen
- Besuch von Casinos, Automatenhallen , Onlinegewinnspiele, Oddsetwetten...
- Interessenverlust, Rückzug, Unzuverlässigkeit
- Vernachlässigung der Gesundheitsfürsorge

Warnhinweise, die auf eine Glücksspielsucht im Alter hinweisen können



- Schulden, ständige Geldnöte
- Lohnpfändung, Verarmung
- Delinquenz
- Suizidversuche und suizidale Krisen

Auslösende Faktoren

- Langjähriger hochriskanter Konsum
- Verlust einer nahestehenden Person
- Partnerschaftsprobleme / Einsamkeit
- Traumatische Erlebnisse
- Belastung durch Pflege

Auslösende Faktoren

- Verlust der Arbeit / Abschied aus dem Berufsleben
- Fehlende Tagesstruktur, Langeweile
- Auszug der Kinder
- Migration / Verlust von Heimat

Das Konzept +50 der Median Klinik Wigbertshöhe



- Therapie in altershomogener Gruppe:
Gruppentherapie, Einzelgespräche
- Spezielle begleitende Therapien:
Beschäftigungstherapie, Freizeittraining, Sport
- Familienseminar
- Vorträge

Das Konzept +50 der Median Klinik Wigbertshöhe



- Indikativgruppen: Depressionsbewältigung, Geldmanagement, Rückfallprophylaxe, Gedächtnistraining, Entspannung, Rückenschule, Einführung in EDV...
- Diätberatung, medizinische Versorgung
- Gemeinsame Ausflüge am Wochenende, gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Keine Arbeitstherapie

Besondere Therapieinhalte

- Lebensresumee unter besonderer Würdigung der Lebensleistung
- Auseinandersetzung mit dem Älter werden
- Thema Scham und Schuld
- Lebensperspektive

Besondere Therapieinhalte

- Förderung bestehender oder verloren gegangener Interessen und Fähigkeiten
- Stärkung der Kontakt- und Beziehungsfähigkeit
- Bearbeitung von Verlusterfahrungen und Verlustängsten
- Gestaltungstherapie: Eine Figur aus einem Märchen

Ich danke für ihre Aufmerksamkeit

Jean Christoph Schwager, Sozialtherapeut, Heilpraktiker Psychotherapie

Leiter Konzept +50 Median Klinik Wigbertshöhe