

Suchthilfe trifft Selbsthilfe - wie eine Kooperation gelingen kann

**Fachverband Glücksspielsucht
Jahrestagung 1.12.2017**

**Marita Junker,
Psychologische Psychotherapeutin und Leiterin des
Suchthilfezentrums Die Boje in Hamburg**



Die **BOJE**
Suchthilfezentrum

Wer sind wir?

Die **BOJE** Suchthilfezentrum

seit 1980

Suchtberatungsstelle im Hamburger Osten; von Beginn an Beratung auch für Menschen mit problematischem Glücksspiel

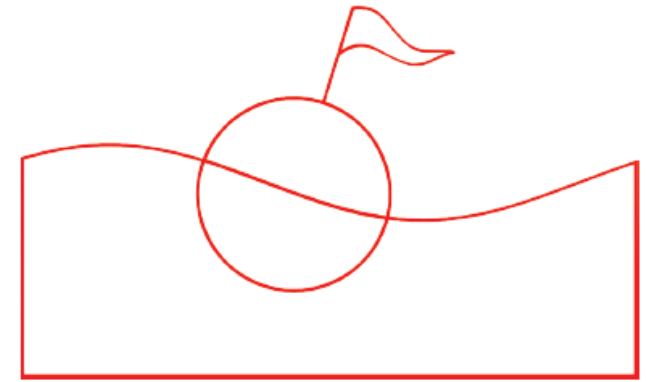
2002/3

Anerkennung als Behandlungseinrichtung für P.G,

Angebot:

Unter anderem Beratung und Behandlung von Menschen mit Glücksspielproblemen

Beratung von Angehörigen



Die BOJE
Suchthilfezentrum



Selbsthilfe in der Boje

Schwindelfrei junge Sucht-Selbsthilfe
(suchtmittelübergreifend) seit 2003

Die Glückritter Selbsthilfegruppe für Glücksspieler
seit 2011

Die Glückritter – Beginner - Gruppe seit etwa
2014



Unsere Erfahrungen

Früher:

Jüngere Hilfesuchende lassen sich schwer in SHG integrieren.
Menschen aus Selbsthilfegruppen gehen nicht zur Beratung.
Selbsthilfe und Suchthilfe sind getrennte Hilfesysteme.

Heute:

Viele auch junge Klient*innen besuchen unsere Selbsthilfegruppen
Die Vermittlung zwischen Selbsthilfe und Suchthilfe geht in beide Richtungen.
Gleichzeitige Hilfen aus Selbsthilfe und Suchthilfe stehen sich nicht im Wege,
sondern sind eine Bereicherung.



Kooperation leben

Selbsthilfe mitdenken in der Suchthilfe

Rahmenbedingungen

- Gestaltung der Einrichtung SHG kompatibel
- Nutzung des Gruppenraums außerhalb der Öffnungszeiten
- Platz für die Gruppe (eigenes Fach, Regelungen für die Küche, ein Zuhause...)

Öffentlichkeitsarbeit

- „Mitverteilen“ von Flyern, Plakaten, Eintragung in Verzeichnisse
- E-Mail-Adresse für bestehende Gruppen (mit Weiterleitung) ...
diegluecksritter@dieboje.de schwindelfrei@dieboje.de
- Veröffentlichung der Angebote auf der Webseite der Boje



Die Glücksritter

Wer will mit uns den Weg in ein spielfreies und unabhängiges Leben gehen?

Wir sind eine Gruppe für Frauen und Männer die gemeinsam weiter gegen ihre Glückspielsucht kämpfen wollen.

Boje

*Ich bitte nicht um Wunder und Visionen,
sondern um die Kraft für den Alltag.*

...

*Schenk mir die nüchterne Erkenntnis,
das Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge
Rückschläge eine selbstverständliche Zugabe
zum Leben sind, durch die wir reifen und
wachsen.*

...

Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte.

A. de Saint-Exupery

Treffen:

Dienstags 19:30 - 21:00 Uhr
in den Räumen

„Die Boje“

22041 Hamburg – Wandsbek
Brauhausstieg 15-17

Kontakt:

diegluecksritter@dieboje.de



Selbsthilfegruppe für Glücksspieler
diegluecksritter@dieboje.de

Sinn und Zweck unserer regelmäßigen wöchentlichen Treffen liegt darin, uns in schwierigen Lebenssituationen gegenseitig Kraft und Mut zu geben, um nicht wieder der Sucht und altem Verhalten zu verfallen.

Darüber hinaus glauben wir, das nur regelmäßige Auseinandersetzung mit uns selbst und in der Gruppe eine dauerhafte Spielfreiheit gewährleisten kann.

Neben dem Wunsch, selber Spielfrei zu bleiben, wollen wir als „offene Gruppe“ eine Anlaufstelle für alle Glücksspieler sein, die von unseren Erfahrungen profitieren möchten, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Wir laden alle Interessierten ein, die wie wir, weg von der Sucht wollen. Die ehrlich und offen mit den Themen rund um die Sucht umgehen wollen. Die Rat und Hilfe suchen. Und Spass am Leben ist bei uns kein Fremdwort. Wir freuen uns auf dich.

Die Boje

Kooperation leben

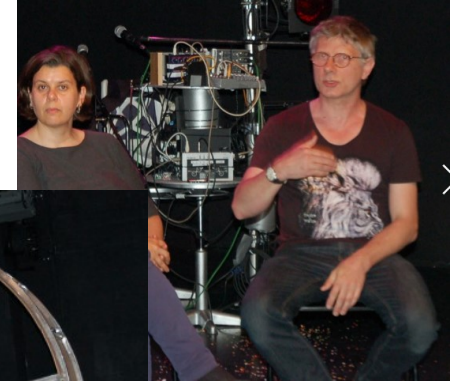
Unterstützung Suchthilfe → **Selbsthilfe**

Unterstützung der SHG-Sprecher

- Turnusmäßige Treffen
- Tür- und Angelgespräche
- Ansprechbarkeit in Krisen

Unterstützung der SH Gruppen

- anlassbezogene Unterstützung der Gruppen
- Ansprechbarkeit für SHG-Mitglieder zu Gruppenzeiten
- Steuerung der Vermittlung in die Gruppen



2015



Die **BUSE**
Suchthilfezentrum

Kooperation leben

Unterstützung Selbsthilfe → **Suchthilfe**

Mitwirkung von SHG-Sprecher*innen

- als Co-Leitung in Beratungsgruppen
- an der Durchführung von Prävention, Schulungen

Konzeptionelle und fachliche Unterstützung

- Planung von gemeinsamen Angeboten/Aktionen
- Vermittlungskompetenz in Selbsthilfe entwickeln

Installation anlässlich des Aktionstages Glücksspielsucht 2017



**Ein Abend für Angehörige
von Menschen mit Glücksspielsucht**
Informationen – Austausch – Hilfe
Donnerstag, 28.9.2017, 18:30 Uhr



Die BOJE
Suchthilfezentrum

2017

Brauhausstieg 15, 22041 Hamburg
Tel. 040 444091
E-Mail: beratung@dieboje.de
dieboje.de
spielsucht-hamburg.de

Die BOJE
Suchthilfezentrum

Gemeinsam was tun



www.dieboje.de
www.spielsucht-hamburg.de - www.aktionswoche-hamburg.de
Zeise Kino Hamburg-Altona – 30.Mai 2013 um 14 Uhr
Eintritt frei



Die **BOJE**
Suchthilfezentrum

Kooperation

findet auf Augenhöhe statt

braucht Ressourcen

spart Ressourcen

ist Quelle der Inspiration

ist eine Chance für alle Hilfesuchenden

lohnt sich

und macht auch noch Spaß



Die **BOJE**
Suchthilfezentrum

Vielen Dank



marita.junker@dieboje.de



Die **BOJE**
Suchthilfezentrum