

Glücksspielsucht in der psychotherapeutischen Praxis

Dipl.-Psych. Götz Beyer, Psychologischer Psychotherapeut,
Fachpsychologe der Medizin, Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor,
Breite Str. 41, 13187 Berlin-Pankow, Tel.: 030 / 48 55143
Mail: kontakt@goetzbeyer-vt.de



Inhalt

1. Rahmenbedingungen
2. Besondere Möglichkeiten
3. Grenzen
4. Bewährtes
5. Abschluß



1. Rahmenbedingungen in einer psychotherapeutischen Praxis

- Ausbildung in und Zulassung für Einzel- und Gruppentherapie
- Behandlungen mit maximal 80 Sitzungen
- Beantragung der Behandlung nach 5 Sitzungen
- Einbeziehung von Bezugspersonen in maximal jeder 5. Sitzung
- Anders als bei Alkoholabhängigen ist die Behandlung „aktiver Spieler“ möglich
- Genaue und schriftliche Planung der Behandlung im Rahmen des Gutachterverfahrens
- Erfahrungen in der Suchttherapie und der Ausbildung von Verhaltens- und Suchtherapeuten



2. Besondere Möglichkeiten in der VT-Praxis

- Individualisiertes Therapieangebot
- Kombination Einzel- und Gruppentherapie
- Adaptive Therapieplanung ermöglicht, sich wandelnden Therapiezielen schnell zuzuwenden
- Indikative Gruppen können in begrenzter Zahl angeboten werden (z.B. Rezidivprophylaxe oder SST)



3. Schwierigkeiten und Grenzen

- Zuverlässigkeit der Patienten
- Mitbehandlung durch erfahrene Nervenärzte ist immer schwerer zu organisieren.
- Die oft notwendige Unterstützung durch Sozialpädagogen ist durch Patienten selbst zu organisieren.
- Behandlungen werden nur alle 2 Jahre genehmigt.
- Diagnostische Leistungen werden kaum angemessen vergütet.



4. Was bewährt sich besonders?

Diagnostik:

- Verhaltens- und bedingungsanalytisches Denken – Alltagsaufgaben für die Patienten
- Motivierende Gesprächsführung
- Funktionen von Handlungen erfassen (Wovor schützt es, wozu nützt es?)
- Erlebnisaktivierende Methoden
- Patientenliteratur



Therapie:

- Liste suchtspezifischer und erlebnisaktivierender Methoden
- Rückfallmodell von MARLATT und GORDON
- Lehrfilme, die spezifische Methoden zeigen (z.B. Selbstinstruktionstraining von MEICHENBAUM)
- Bilder und Metaphern (z.B. Fahrschulmetapher)



5. Zum Abschluß: 2 Beispiele und ein Wunsch

- Für 50 € eine Beziehung beenden
- Paarberatung

Der Wunsch:

Kooperation mit stationären Einrichtungen
zur abgestimmten Therapie
Glücksspielsüchtiger

